

Introdução

Ser uma Aupair pode ser uma experiência maravilhosa. Mas encontrar a família certa para se trabalhar nem sempre é fácil. Você precisa entender exatamente o que você está procurando e quais são suas expectativas. Mais que isso, você deve ter em mente que tipo de família você está procurando e você precisa entender suas próprias fraquezas, pontos fortes e prioridades.

Não importa para onde vá, uma vez entrando no programa de aupair você também estará entrando em um relacionamento. E como em todos os relacionamentos ele deve funcionar bem para os dois lados. O propósito deste guia é ajudar você a analisar suas opções com cuidado e daí então tomar os próximos passos em direção ao 'match' perfeito (ou quase) entre você e sua host family.



Decidindo Ser Au Pair

Você pensou sobre isso e já decidiu que quer se tornar uma aupair. Talvez você tenha decidido por que tenha amigos(os) no program ou por que você ouviu que ser aupair é uma experiencia muito boa e divertida, gratificante e etc, mesmo que não pague muito bem. Bom existem sim vários beneficios em se tornar uma aupair, você conhecerá pessoas de diferentes países, experienciará uma cultura diferente, viajará, fará amigos, mas acima de tudo, e você deve manter isso sempre em mente, é que você irá trabalhar

Como uma aupair você irá trabalhar diretamente com as crianças e juntamente com seus host será responsável pela segurança das crianças e de seu desenvolvimento psicopedgogico (disciplinamento, deveres de casa e etc). O seu trabalho na verdade será dar prosequimento ao tratamento que os pais dão as crianças em seus dias de folga. Mas no dia-a-dia você estará sozinha com as crianças e você, sozinha, será responsável pelo seu bem estar, comportamento e segurança.

Quando você se torna uma aupair você tem direito a um quarto privativo e algumas vezes a um banheiro privativo. Em todo caso, viver com seus empregadores irá lhe salvar dinheiro, já que não terá de se preocupar em pagar aluguel e outras despesas, também irá permitir que você se torne um membro desta familia. Mas morar com seus empregadores é muito mais que apenas trabalho, sempre.

Como membro das familia você irá participar de feriados e outras reuniões familiares, assim com das tarefas domesticas, é uma escolha sua participar destes eventos e vai caber a você a estabelecer este laço com sua familia, afinal para a familia tanto faz ter uma empregada em casa ou mais um membro da familia, e você, como prefere ser tratada?

Nas familias americanas todos fazem a sua parte, geralmente, a aupair com certeza irá dar mais do que receber, mas sacrificios devem ser feitos em todas as situações. Lembre-se você é a estranha no ninho e não o contrário.

Por que eu quero ser aupair?

Você deve entender que os país que contratam uma aupair esperam uma jovem madura e responsável para cuidar de seus filhos. Se você pretende viajar para se divertir e 'go wild' o programa talvez não seja o certo para você. Já ouviu falar sobre o WorkUSA?

Você gosta de trabalhar com crianças?

Durante seu trabalho você estará em constante contato com as crianças, crianças que podem ser bonitinhas, comportadinhas e etc e outras que podem ser mimadas, umas pestinhas mesmo. Você está disposta a encarar o desafio? Lembre-se que ser uma aupair é uma experiência onde você deve por a mão na massa, trocar fraldas, lidar com birras, dar banho e vários outros...

Você consegue trabalhar sozinha?

Uma coisa que você deve ter em mente é que trabalhar somente com crianças pode ser exaustivo uma vez que você só terá os pequenos por companhia sem adultos por perto para conversar. Uma aupair deve estar física e mentalmente preparada para manter sua mente no trabalho e não vagando pelo shopping. Crianças precisam de vigilância.

Se tornar uma aupair pode ser bem divertido, mas o processo como um todo requer preparação. Um dos melhores meio de se preparar é se colocar no lugar de suas hosts. Lembre-se de que as famílias estão a procurando alguém em que eles possam confiar, afinal eles estarão confiando a você a vida de seus filhos.

Do preenchimento do application até a entrevista por telefone, ele lhe farão muitas perguntas sobre um variedades de assuntos de 'onde você gostaria de ir nas férias?' Até 'o que você faria se minha criança corresse atrás de você com uma faca?' Esteja preparada para responder a todo tipo de pergunta, ensaie respostas em casa e não esqueça que é nesta hora em que você deve deixar claro para eles o que você espera do seu ano fora do país.

Sendo clara, sincera e mostrando para a família que você quer que tudo dar certo e por isso tais preocupações você com certeza encontrará uma família que tenha os mesmo gostos, hobbies e interesses que você, uma família que saberá quais tipos de concepções irá fazer para ter você como aupair.

Lembre-se também que a família estará muito preocupada quanto as suas qualificações, o que as famílias consideram na primeira 'triagem' é: experiência com as idades que irá trabalhar e a atitude, os pais apreciam uma aparência ativa, feliz em uma aupair. Durante a entrevista, seja para cima, bem humorada e não demostre insegurança.

Na situação certa, sua experiência de aupair pode ser uma experiencia muito interessante, você pode deixar a casa de sua host family com amizades que se estenderão por muitos anos, se você está no processo de procura por famílias, tome seu tempo e faça o melhor dele tendo certeza de que você está fazendo tudo o que pode para achar a família perfeita e não correndo pela que oferecer o melhor camelo.

É importante que você se sinta confortável com seus host e suas crianças, diferentemente de se trabalhar em uma loja ou em uma grande empresa a suas habilidades em lidar com pessoas não são somente para mostrar, elas são algo significativo, pois só sendo capaz de se comunicar, comunicar suas preocupações, sua intuição e desejos você poderá tirar o maximo de sua nova família.

Em resumo trabalhando na situação mais conveniente é um fator determinante entre um ano fracassado e um ano cheio de novas experiências e alegrias.

Mesmo que você ache que está pronto para começar sua 'carreira' de aupair agora é a hora de para um pouco, refletir levando em conta alguns fatores que podem determinar o quão bem você se encaixa na posição.

Pense, você é capaz de completar o seu trabalho, o que pode significar 10 horas de trabalho por dia, e se sentir bem quando o dia está terminado? Olhar para as crianças e ser capaz de sorrir sinceramente para elas? (não que todo o dia seja um dia de sol).

A verdade é que conhecendo bem você mesma é o melhor jeito de se conhecer outras pessoas e saber o quão bem você irá ou não se dar com

elas. As famílias procuram alguém confiável e competente, mas também por alguém com quem eles simplesmente se sintam confortáveis.

Eles, assim como você, procuram por alguém com quem possam conversar livremente, que vá responder suas perguntas de um modo que você entenda, ou seja, que você sinta-se confiante ao trabalhar para eles e reportar como foi o dia das crianças sem medo.

Se você sabe exatamente pelo que está procurando (faixa etária, sexo, número de crianças e etc) você pode ser capaz de diminuir sua margem de busca se se focar nos seguintes quesitos, lembrando que eles não estão organizados em graus de importância, cada um tem suas prioridades:

- Considere que por mais que você tente achar famílias nas áreas que prefere ainda assim você estará passando por mudanças físicas e culturais e com certeza sofrerá com a Adaptação. Mas pense também no clima, oportunidades sociais (fazer amigos é muito importante) e etc.

- Você sabe muito bem que au pairs trabalham até 45 horas semanais, o que é uma carga horária muito grande, mas em alguns casos, como naqueles em que as famílias não têm crianças com menos de 5 anos de idade em casa você trabalhará menos, tendo em vista de que por 2/3 do dia eles estarão na escola e você estará 'free'.

- Aperfeiçoar o inglês, viajar, só passar um tempo fora) isso pode ajudar muito na escolha de sua família, se é estudar escolha famílias em locais que lhe ofereçam mais opções de estudo e assim por diante.

- Um ano, um ano e meio, dois anos, se for assim talvez famílias com crianças menores, que se apegam fácil seja melhor para você, assim sua família terá interesse que você continue com eles.

- Trocar fraldas, lidar com as crianças 24/7, sim, pois mesmo 'out of duty' você ainda mora com sua família e encontrará com as crianças e a família o tempo todo.

Determinando seus objetivos com o programa e o quanto bem você desempenhará seu trabalho uma vez que chegar a casa de sua host family facilitará e muito sua busca. É vital que você tenha em mente o que você quer e o que você é capaz de fazer e tentar achar um balanço entre ambos, só então você terá sua mente pronta para se decidir por uma família.